

Согласовано:
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.



Утверждаю
 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
на 13 ноября 2024 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,855	3,653	5,016	56	
Бифштекс рубленый по домашнему	90	13,497	12,037	8,367	192	
Макаронные изделия отварные	150	5,644	4,48	35,948	207	
Чай с сахаром	200	0,011	0,07	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	530	66,76	22,527	20,6	76,169	578
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	100	1,425	6,089	8,36	94	
Бифштекс рубленый по домашнему	90	13,497	12,037	8,367	192	
Макаронные изделия отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
Чай с сахаром	200	0,011	0,07	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	530	66,76	24,175	24,635	86,648	663
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,855	3,653	5,016	56	
Рассольник ленинградский	200	1,828	4,308	13,54	101	
Бифштекс рубленый по домашнему	90	13,497	12,037	8,367	192	
Макаронные изделия отварные	150	5,602	5,068	35,906	212	
Чай с сахаром	200	0,011	0,07	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	70,34	24,313	25,496	89,667	684	
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша полбяная вязкая	120	2,876	3,691	15,538	107	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничная	20	1	0,2	9	44	
Итого:	9,2	3,887	3,898	32,536	183	
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд горячий с сыром	30/15	6,195	4,86	15,42	131	
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	180/5	7,915	6,46	39,674	257	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,056	0,012	8,148	34	
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	100	1,425	6,089	8,36	94	
Бифштекс рубленый по домашнему	90	13,497	12,037	8,367	192	
Макаронные изделия отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,02		7,99	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	105,44	38,41	35,977	153,832	1,102	